

LEXIQUE DU DO IN

Nous vous rappelons que vos propos vos séances ne doivent avoir pour seul objectif la prévention, le confort et le bien-être des pratiquants de Do-In.

Ce n'est pas qu'une question de langage, vous ne devez avoir aucune visée ou finalité thérapeutique.

Attention quelle que soit la terminologie employée, vos propos ou actes ne doivent pas prêter à confusion. On ne doit pas pouvoir interpréter ou prouver que votre intention est à visée thérapeutique :

- *si vous cherchez la cause d'une douleur, maladie, symptôme vous faites un diagnostic*
- *si vous dites avoir soulagé une douleur cela implique que vous avez fait un diagnostic.*

Ce lexique se base sur les indications de la DGCCRF et les conseils d'une avocate spécialisée.

Tout terme employé par l'animateur de Do-In, qui pourrait porter à confusion, reste de sa responsabilité et n'engage que lui.

TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :	Le Do In est / s'occupe de : côté professionnel	Le Do In est / s'occupe de : côté client
▪ Médecine ou thérapie ▪ Médecine Traditionnelle Chinoise, Médecine ou Thérapie alternative, douce, complémentaire	▪ Pratique/ discipline/approche/méthode/technique ▪ Energétique, manuelle, complémentaire, d'éducation, ▪ Vision globale du corps physique, physiologique, psychique ▪ Basé sur, utilise, fondé, selon les principes, la philosophie de la MTC	▪ Pratique/ discipline/approche/méthode/technique ▪ Energétique, manuelle, complémentaire, d'apprentissage, ▪ Vision globale du corps physique, physiologique, psychique ▪ Basé sur, utilise, fondé, selon les principes, la philosophie de la MTC
▪ Diagnostic ▪ Bilan énergétique à visée thérapeutique	▪ Bilan, évaluation, observation, questionnement selon la MTC ▪ Recueillir, connaître attentes, besoins ▪ Repérer, rechercher, identifier	▪ Ressentis, auto-évaluation,

▪ Ne traite pas, ne soigne pas, ne guérit pas, ne soulage pas ▪ Ne fait pas de soin, de guérison, de traitement de	▪ Accompagne, rééquilibre, harmonise, favorise, restaure, active stimule, entretient, agit, améliore, prévient, préserve, renforce, régule/autorégule ▪ Circulation énergétique	▪ Complète, rééquilibre, harmonise, favorise, restaure, active stimule, entretient, agit, améliore, prévient, préserve, renforce, régule/autorégule ▪ Circulation énergétique
▪ Maladie, pathologie, symptômes, syndrome	▪ Déséquilibre, dysharmonie, désordre, problématique, trouble ▪ Mal être, inconfort, fatigue, stress, tensions, douleurs physiques / psychiques	▪ Déséquilibre, dysharmonie, désordre, problématique, trouble ▪ Mal être, inconfort, fatigue, stress, tensions, douleurs physiques / psychiques ?
▪ Prévention / préventif d'une maladie	▪ Préservation/maintien/entretien ▪ Prévention des troubles, déséquilibres, mal-être, qualité de vie, stress ▪ Entretenir/ Maintenir une santé optimale	▪ Préservation/maintien/entretien ▪ Prévention des troubles, déséquilibres, mal-être, qualité de vie, stress ▪ Entretenir/ Maintenir une santé optimale
▪ Santé ▪ Soulager une douleur	▪ Prévention des troubles, déséquilibres, ▪ Contribue au bien-être (mieux-être) ▪ Améliore la qualité de vie, le confort ▪ Accompagne, soutient (grossesse, cancer, sportifs, stress, tensions, émotions, états d'âme...)	▪ Prévention des troubles, déséquilibres, ▪ Contribue au bien-être (mieux-être) ▪ Améliore la qualité de vie, le confort ▪ Accompagne, soutient (grossesse, cancer, sportifs, stress, tensions, émotions, états d'âme...)
▪ Pas de prescription, de médicaments	▪ Conseils basés sur le principe MTC, énergétique ▪ Respiration, points d'acupression, postures, centrage, ancrage ▪ Do-In, Makko-ho	▪ Adopter les gestes qui soutiennent la bonne circulation de l'énergie ▪ Respiration, points d'acupression, postures, centrage, ancrage ▪ Do-In, Makko-ho
▪ Pas de régime alimentaire	▪ Conseils/règles hygiéno-diététiques selon les principes de la MTC	▪ Prendre conscience de ses besoins ▪ Faire évoluer ses habitudes
▪ Technique, pratique, thérapeutique	▪ Techniques, pratiques de régulation, harmonisation énergétique ▪ Mobilisations du Ki	▪ Techniques, pratiques d'auto-régulation, auto-harmonisation énergétique ▪ Mobilisations du Ki par soi-même

	Mouvements, rotations, étirements énergétiques, de confort	Mouvements, rotations, étirements énergétiques, de confort
Tous termes de pathologie médicales, maladies Si vous suspectez une pathologie, maladie, une blessure, douleur... vous devez orienter vers un professionnel de santé, médical ou paramédical, sans citer ni émettre de diagnostic / supposition de maladie, pathologie. Cela impliquerait que vous ayez fait un diagnostic, ce qui n'est pas votre rôle.	- Détente, bien-être, relaxation, relâchement, renforcement, tonification, stimulation, apaisement, vitalité, équilibre, modération - Stimulation des grandes fonctions du corps - Libre circulation de l'énergie - Favorise l'auto-guérison, soutient les défenses naturelles - Rétablit un mouvement naturel (fluide, souffle, énergie) - Stases, blocages, ralentissement, vide/plein, tonification/dispersion, effondrement, excès/déficience/insuffisance énergétique / selon la MTC	- Détente, bien-être, relaxation, relâchement, renforcement, tonification, stimulation, apaisement, vitalité, équilibre, modération - Auto-stimulation des grandes fonctions du corps - Libre circulation de l'énergie - Favorise l'auto-guérison, soutient les défenses naturelles - Rétablit un mouvement naturel (fluide, souffle, énergie) - Stases, blocages, ralentissement, vide/plein, tonification/dispersion, effondrement, excès/déficience/insuffisance énergétique / selon la MTC
Tout acte à visée thérapeutique est systématiquement du domaine médical ou paramédical. En aucun cas vous ne pouvez prétendre à une quelconque action ou résultat thérapeutique	Votre « bilan énergétique » (questionnement, observation, recueil des besoins/attentes, mouvements...) n'a que pour seul objectif d'identifier les troubles/déséquilibres énergétiques. Vos techniques utilisées pour corriger/améliorer les déséquilibres/troubles, ne doivent avoir une action corrective ou à visée thérapeutique.	



Siège social : 60 rue François 1er – 75008 – PARIS
 Siret : 42890395900024
 shiatsu@ffst.fr
 06.08.63.47.80

