



LEXIQUE DU SHIATSU

Afin de respecter la législation en vigueur et d'informer au mieux les personnes que nous recevons, nous rappelons que vos propos et actes ne peuvent avoir pour seul objectif que le confort et bien-être des bénéficiaires du Shiatsu.

Ce n'est pas qu'une question de langage, vous ne devez avoir aucune visée ou finalité thérapeutique.

Attention quelle que soit la terminologie employée, vos propos ou actes ne doivent pas prêter à confusion. On ne doit pas pouvoir interpréter ou prouver que votre intention est à visée thérapeutique :

- *si vous cherchez la cause d'une douleur, maladie, symptôme vous faites un diagnostic*
- *si vous dites avoir soulagé une douleur cela implique que vous avez fait un diagnostic.*

Ce lexique se base sur les indications de la DDPP et les conseils d'une avocate spécialisée en droit de la santé, Maître Robard

Tout terme employé par un.e adhérent.e qui pourrait porter à confusion reste de sa responsabilité et n'engage que lui

TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE
Le Shiatsu n'est pas/ ne fait pas de :	Le Shiatsu est / permet de :
➤ Médecine ou thérapie ➤ Médecine Traditionnelle Chinoise, Médecine ou Thérapie alternative, douce, complémentaire	➤ Pratique/ discipline/approche/méthode/technique ➤ Energétique, manuelle, complémentaire, d'accompagnement ➤ Vision globale du corps physique, physiologique, psychique ➤ Basé sur, utilise, fondé, selon les principes, la philosophie de la MTC
➤ Diagnostic ➤ Bilan énergétique à visée thérapeutique	➤ Bilan, évaluation, observation, questionnaire selon la MTC ➤ Recueillir, connaître attentes, besoins





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE
	➤ Repérer, rechercher, identifier
➤ Ne traite pas, ne soigne pas, ne guérit pas, ne soulage pas ➤ Ne fait pas de soin, de guérison, de traitement de	➤ Accompagne, rééquilibre, harmonise, favorise, restaure, active, entretient, agit, améliore, prévient, préserve, stimule, renforce, ➤ Régule/autorégule ➤ Soin énergétique
➤ Maladie, pathologie, symptômes, syndrome	➤ Déséquilibre, dysharmonie, désordre, problématique, trouble ➤ Mal être, inconfort, fatigue, stress, tensions physiques ou psychiques
➤ Prévention / préventif d'une maladie	➤ Préservation/maintien/entretien ➤ Prévention des troubles, déséquilibres, mal-être, qualité de vie, stress ➤ Entretenir/ maintenir une santé optimale
➤ Santé ➤ Soulager une douleur	➤ Prévention des troubles, déséquilibres énergétiques ➤ Contribue au bien-être (mieux-être) ➤ Améliore la qualité de vie, le confort ➤ Accompagne, soutient (grossesse, cancer, sportifs, stress, tensions, émotions, états d'âme...
➤ Pas de prescription, de médicaments	➤ Conseils d'hygiène de vie basés sur le principe MTC, énergétique





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE
	➤ Respiration, points d'acupression, postures, centrage, ancrage ➤ Do-In, Makko-ho
➤ Pas de régime alimentaire	➤ Conseils/règles hygiéno-diététiques selon les principes de la MTC
➤ Manipulations, techniques manuelles thérapeutiques	➤ Techniques de régulation, harmonisation énergétique ➤ Mobilisations du Ki ➤ Mouvements, rotations, étirements énergétiques, de confort
➤ Tous termes de pathologie médicales, maladies Si vous suspectez une pathologie, maladie, une blessure, douleur... vous devez orienter vers un professionnel de santé, médical ou paramédical, sans citer ni émettre de diagnostic / supposition de maladie, pathologie. Cela impliquerait que vous ayez fait un diagnostic, ce qui n'est pas votre rôle.	➤ Détente, bien-être, relaxation, relâchement, renforcement, tonification, stimulation, apaisement, vitalité, équilibre, modération ➤ Stimulation des grandes fonctions du corps ➤ Libre circulation de l'énergie ➤ Favorise l'autorégulation (homéostasie), soutient les défenses naturelles ➤ Rétablit un mouvement naturel (fluide, souffle, énergie) ➤ Stases, blocages, ralentissement, vide/plein, tonification/dispersion, effondrement, excès/déficience/insuffisance énergétique / selon la MTC
➤ Tout acte à visée thérapeutique est systématiquement du domaine médical ou paramédical. ➤ En aucun cas vous ne pouvez prétendre à une quelconque	➤ Votre « bilan énergétique » (questionnement, observation, recueil des besoins/attentes, toucher, mouvements...) n'a





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE
action ou résultat thérapeutique	que pour seul objectif d'identifier les troubles/déséquilibres énergétiques. ➤ Vos techniques utilisées pour corriger/améliorer les déséquilibres/troubles, ne doivent avoir une action corrective ou à visée thérapeutique.

Exemple de phrase pour la prise de rendez-vous :

*Mes interventions et conseils en shiatsu n'ont pas pour objectif de traiter les pathologies. En particulier pour les personnes suivies médicalement en cancérologie/endométriase /PMA etc.... le Shiatsu se contente d'apporter du bien-être et du confort aux personnes prises en charge par le corps médical pour cette pathologie.

Et pour les formations :

Mes intervention sont dédiées au shiatsu, toutes mes interventions, qu'elles soient à titre pédagogique ou consultatives, n'ont pas pour objectif de se suppléer au suivi médical et para médical.

En effet, les prestations proposées n'incluent aucun diagnostic médical ni aucun traitement de maladie.

L'objectif du shiatsu pratiqué et enseigné a pour seul objectif d'optimiser le capital vitalité, le bien être, le confort et la qualité de vie des personnes qui s'adressent à elle.

Il est bien évident qu'en aucun cas, les personnes ne doivent se couper du monde médical et para médical ni arrêter leurs traitements.

