

# La newsletter de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SHIATSU TRADITIONNEL

DECEMBRE 2025



## LE MOT DU RESPONSABLE COMMUNICATION

Mathieu Vernet  
Responsable du pôle  
communication FFST



### Bonjour à toutes et à tous !

Ça y est, 2025 touche doucement à sa fin et on peut dire que, du point de vue de la FFST, **cette année aura terminé sur un sacré bouquet final, avec une explosion d'énergie et de chouettes rencontres pendant le colloque.**

Comme tous les grands événements fondateurs, il aura entraîné des améliorations qui s'inscriront sûrement dans le temps. Parmi ces « upgrades » notables, on pourra citer la communication, qui s'est grandement renforcée et dont **l'énergie va pouvoir être maintenant déployée dans des projets vitaux pour le Shiatsu.**

L'autre point positif est cette découverte mutuelle entre vous et nous ! **Cela aura permis d'échanger, d'entendre vos idées, vos encouragements et même de recruter de magnifiques forces vives !**

Je pense sincèrement que cet événement va marquer un tournant dans notre dynamique commune, avec un co-développement marqué et un bel épanouissement de la vie fédérale.

Sur ces belles paroles, je vous laisse découvrir le contenu de cette superbe newsletter et vous souhaite, avec tous mes collègues de la FFST, de très belles fêtes de fin d'année !

### Rendez-vous en 2026 !

PS : À propos de co-développement, nous allons mettre sous peu en place un groupe WhatsApp « Kokoro Team », ouvert à toute personne pensant pouvoir nous aider, même de manière transitoire, en se portant volontaire pour certaines missions, soit grâce à ses capacités, soit grâce à ses contacts. Si vous désirez faire partie de l'aventure, faites-nous signe : nous vous enverrons le lien !

**Mathieu Vernet**  
**Responsable pôle communication**



# Un 1er colloque qui marque cette année 2025.



**Nous étions environ 150... !! 150 Shiatsushis autour d'une thématique rarement abordée en formation.**

Les amphithéâtres étaient témoins d'enseignements de d'échanges passionnantes et les salles de pratiques étaient combles ( limite nous aurions dû pousser un peu les murs !)

**En bref, nous terminons l'année 2025 portés par cette belle déployée lors de notre 1er colloque.**

**Nous sommes extrêmement fier.ère.s de vous avoir proposé un évènement de qualité** - vos retours enthousiastes nous permettent de l'affirmer - tant dans son contenu que dans son organisation.

Le programme qui mêlait les approches orientale et occidentale avait pour objectif, non seulement d'enrichir nos connaissances et nos techniques, mais également de mieux faire connaître notre pratique auprès du corps médical et nous sommes heureux.ses d'y avoir contribué.

Nous avons également souhaité **un évènement qui dépasse les frontières de la FFST**, ce qui fut chose faite, **avec la présence de nombreux intervenants et praticiens de tous horizons** géographiques ou membres d'autres regroupements.

**Nous tenons à remercier tou.te.s les formateur.rice.s** qui nous ont accordé leur confiance en participant à cette première édition du colloque et, bien sûr, **nous voulions adresser nos chaleureux remerciements aux praticien.ne.s qui, par leur présence, ont fait de cet évènement une véritable réussite.**

Tout cela nous conforte dans l'idée de renouveler l'aventure avec une 2eme édition du colloque !

 Emmanuelle Chrétien  
Trésorière de la FFST



## La Rédaction de la Newsletter change de main

Après 1 an de mise en page, mise en forme et récoltes d'infos, **je laisse la main à Marie Zanotti**, praticienne Shiatsu sur Nice.

Je lui souhaite de s'amuser tout autant que moi , à la rédaction de la Newsletter 2026, et que son empreinte de shiatsushi vous plaira.

Je passe le relais afin d'avoir plus de temps pour mes receveurs qui me sont fidèles, et continuer mes apprentissages auprès de nos formateurs FFST.

Bienvenue Marie.

Céline Berdot  
Praticienne Shiatsu  
à St. Chamas(13)



# Voici le retour d'Elodie Rey, participante du colloque sur les 3 jours



Lorsque j'ai découvert **le thème du colloque professionnel de shiatsu organisé par la FFST consacré au système reproducteur**, j'ai immédiatement ressenti l'élan d'y participer.

Ce sujet faisait profondément écho à mon parcours, à mes formations - notamment en shiatsu/maternité et shiatsu/cycle menstruel - et à ma pratique actuelle, de plus en plus tournée vers l'accompagnement des personnes souffrant d'endométriose, de fibrome utérin, de troubles gynécologiques et autour de la fertilité.

**Ces trois journées de colloque ont été pour moi d'une grande richesse**, à la fois sur le plan professionnel et humain. **La diversité et la qualité des interventions et des intervenants ont nourri ma réflexion et ma pratique.**

**Suzanne Yates** nous a amenés à parcourir les différentes étapes vitales depuis l'adolescence jusqu'à la ménopause en nommant ces grandes étapes de changements la "maturessence" ; **Chris Mc Allister** a partagé un atelier très nourrissant sur le thème des 4 mers ; **Sophie Alet** nous a transmis des outils précieux autour du Hun et du Po et leur rôle au moment de la conception , l'intervention de **Sylvie Allard**, forte de plus de 20 ans d'expérience et son parcours d'accompagnement en milieu hospitalier auprès de personnes souffrant d'endométriose a donné lieu à un échange sincère et engagé, ancré dans la réalité du terrain ; tandis que **Barbara Aubry** a proposé un atelier remarquable sur le bassin et la connexion cœur- uterus (bao mai), offrant une approche très personnelle, à la fois puissante et subtile !

**Les conférences de Michel Odoul, Bernadette de Gasquet** ont apporté des éclairages complémentaires et structurants, et **l'intervention de Maître Robard** a permis de clarifier de manière accessible et concrète les enjeux juridiques liés à notre profession.

**D'autres intervenants remarquables étaient à l'affiche** tels que : **Fanny Roque** et la libido, **Ivan Bel** et la dysfonction érectile, **Stéphane Cuypers** et le plaisir, **Mounia Bouhamidi** et le trauma, et **également des professionnels étrangers au monde du shiatsu tels qu'un urologue, un kinésithérapeute, une sexologue, un gynécologue...** et tout ça dans **le but de confronter la médecine orientale et occidentale et parler le même langage**, celui du meilleur accompagnement possible pour nos clients.

**La Ffst se bat pour que le shiatsu soit reconnu et accepté à sa juste valeur** et ce colloque nous a démontré que bien que difficile, le chemin commence à se tracer!

Au-delà des contenus, **ce colloque a été d'une grande richesse de par ces espaces de rencontres et les liens qui se sont tissés** : retrouvailles avec des collègues de formation, rencontres rendues possibles par les réseaux et de belles rencontres pendant les interstices pensés et organisés par le CA.

**J'en repars profondément nourrie** (dans tous les sens du terme), inspirée et reconnaissante envers l'ensemble des intervenants pour la générosité de leurs transmissions, ainsi qu'envers le conseil d'administration de la fédération et Lise sans qui rien de tout ça n'aurait été possible. **Ce colloque est le fruit du travail bénévole de beaucoup de personnes qui depuis plus d'un an se sont coordonnées et organisées dans le but que ce colloque voie le jour ! Donc MERCI !**

**Ces temps de rencontres et d'échanges sont**, à mes yeux, **essentiels pour faire évoluer la profession, décloisonner les pratiques** et continuer à tisser une communauté professionnelle vivante, engagée et humaine.

**Elodie Rey (@tribukokoro), membre d'APSE (associacion de profesional de shiatsu en espagne) et coautrice du podcast "el shiatsu, una via hacia el equilibrio"**



# Do In et Shiatsu spécial Octobre Rose



## Shiatsu et Do In en cancérologie: L'expérience d'un tandem de praticiennes en Bretagne.

### L'union fait la force : notre collaboration sur la durée

Nous sommes Christelle et Perrine, praticiennes de Shiatsu et animatrices de Do In en Bretagne. Habitant à une demi-heure l'une de l'autre, nous nous sommes rencontrées lors de notre installation en 2020, respectivement dans le pays de Questembert (56 - Morbihan) et le pays de Redon (35 - Ille et Vilaine). **Par chance, nous partageons la même vision du Shiatsu : une Voie exigeante qui nécessite engagement et ouverture du cœur.** Dépassant rapidement nos peurs de se retrouver en concurrence, nous avons développé une collaboration étroite et régulière : échanges de Shiatsu, partages d'expériences (études de cas, difficultés professionnelles, etc).

**Cette collaboration s'avère aujourd'hui une force pour faire rayonner le Shiatsu et le Do In sur notre territoire,** notamment concernant l'accompagnement des personnes en cours de traitement contre cancer, qui nous tient à cœur à toutes les deux.

### L'importance de la formation et d'être certifiées par la FFST

Nous avons toutes deux suivi la formation « Shiatsu et Chimiothérapie » proposée par Fanny Roque (juin 2023) et celle de « Do In accompagnement parcours cancer du sein » par Valérie Capel (octobre 2025).

Il va sans dire que **ces formations sont centrales du point de vue des connaissances apportées concernant la maladie, les différentes étapes de traitement et l'adaptation de nos pratiques à la problématique.** Mais elles sont aussi essentielles à la compréhension du contexte institutionnel, des enjeux de nos pratiques dans ce contexte, des postures à respecter. **Soulignons également que la certification FFST est un gage de crédibilité et de légitimité** auprès des receveurs et des partenaires. Et chaque formation s'est avérée un tremplin pour, dès notre retour chez nous, enclencher et nourrir une dynamique de prise de contact auprès des partenaires sur notre territoire.

### La construction de la confiance avec les partenaires de santé en cancérologie:

**La construction des partenariats avec des acteurs de la lutte contre le cancer est lente et demande patience, persévérance, confiance.** En raison d'une surcharge de travail des soignants dans les structures de soins, il s'écoule par exemple neuf mois entre notre première prise de contact avec le Dr Célia Roemer-Becuwe, oncologue à l'hôpital de Redon et membre de la Société Française d'Oncologie Intégrative, et notre premier entretien.



Cet entretien a lieu en septembre 2023 en présence du Dr Célia Roemer-Becuwe et de la chargée de l'accompagnement des personnes malades à la Ligue contre le Cancer 35.

**Notre tandem est un atout central : il nous donne de l'aplomb face aux interlocuteurs, il nous permet de nous relayer dans les discussions pour compléter, appuyer, nuancer les propos de l'autre.**

**Cet entretien est en demi-teinte** : tandis que la Ligue 35, estimant que le toucher serait "trop intrusif et qui a comme règle de travailler essentiellement avec des thérapeutes déjà professionnels de santé, nous ferme la porte, l'oncologue, qui a l'expérience des bénéfices pour le patient d'une prise en charge intégrative, centrée sur le patient dans toutes ses dimensions, se dit ouverte à mieux nous connaître et éventuellement à travailler avec nous. **Elle nous confiera plus tard qu'elle voulait se renseigner sur les formations reçues, d'éventuelles études à disposition quant à la pratique, et s'assurer que nous n'avions aucun propos allant contre la poursuite des traitements et que nous ne donnions aucun conseil hors de notre champ de compétences.**

Nous avons ensuite pu ponctuellement échanger autour d'une prise en charge d'une patiente en cours de chimiothérapie, et aussi la solliciter par mail pour des compléments d'informations comme certains effets secondaires de traitements oncologiques. **Mais c'est un an plus tard, qu'émerge la première collaboration plus étroite!** Nous intervenons à un week-end bien-être pour femmes en post traitement de cancer du sein organisé par l'association Cathy and Co et le Dr Célia Roemer-Becuwe. L'objectif de ce week-end est de permettre aux patientes de sortir du quotidien, de reprendre conscience de l'importance du mode de vie et du bénéfice d'être acteur de sa santé, en expérimentant différents ateliers d'accompagnement psycho-corporels.

**C'est l'occasion pour le médecin de découvrir par la pratique le Do In et le Shiatsu et de nous voir en action. Étonnée des effets sur elle-même, elle poursuivra à titre personnel des séances de Do In et de Shiatsu. De là se consolide la confiance.**

**Depuis, nous travaillons toutes les trois à l'élaboration d'une étude pour évaluer l'intérêt du Shiatsu sur les effets secondaires de la chimiothérapie.** Et en parallèle de ces démarches, nous poursuivons au quotidien l'accompagnement de personnes atteintes de cancer et prenons progressivement confiance dans les retours des personnes accompagnées.



Perrine Vincent (en bleu) et Christelle Poulaud (en blanc), formées respectivement à l'École de Shiatsu Thérapeutique de Paris et à l'École Angevine de Shiatsu

#### Témoignage d'une receveuse : Laura, 32 ans

Depuis le début de mon traitement de chimiothérapie au mois d'août, j'ai commencé les séances de shiatsu avec Perrine en septembre. J'y vais une fois par semaine, le lendemain de chaque chimiothérapie. Le soir de la séance, je me sens souvent courbaturée et fatiguée, mais dès le lendemain j'en ressens les bienfaits. Par exemple, à cause du traitement, je souffre de fortes bouffées de chaleur la nuit : mon corps brûle et cela perturbe mon sommeil. Grâce aux séances, cette sensation s'atténue et je parviens à retrouver des nuits plus reposantes. Les effets secondaires que je ressens sont variés : maux de tête, sécheresse du corps, douleurs articulaires, jambes lourdes... Avec le shiatsu, tous ces inconforts sont diminués de manière notable. Aujourd'hui, ce rendez-vous hebdomadaire est devenu indispensable pour moi. Il m'apporte un réel soutien dans cette période difficile.

## Le partenariat de Christelle avec l'association Quest'en Rose

**En parallèle, suite à la formation avec Fanny Roque en 2023,** Christelle relance une association locale, Quest'en Rose, qui rassemble des fonds et propose des soins de support aux femmes en parcours cancer. Elle obtient un entretien avec l'équipe puis réalise une séance de découverte du Do In.

**Au-delà de sa détermination, la formation Shiatsu et Chimiothérapie et le soutien d'une médecine généraliste sont décisifs dans leur réponse :** le Do In rejoint alors les soins de support proposés !

Chaque femme peut bénéficier de séances de Do In dans la limite de dix séances par personne avec une participation de 5 € par séance (une partie d'entre elles continue au-delà en s'engageant à l'année dans les séances hebdomadaires en dehors du dispositif). **En revanche, le Shiatsu n'est pas retenu, du fait de réticences de la part des médecins chargés de valider les soins de support.** La patience est de mise. **Chaque édition d'Octobre Rose devient alors une occasion de rencontrer les personnels de santé du territoire impliqués dans les parcours cancer.** La confiance se construit progressivement avec des médecins, des kinésithérapeutes, des infirmières. En revanche, la Ligue contre le cancer 56, partenaires de Quest'en Rose, ne souhaite pas intégrer le Do In ni le Shiatsu dans leurs soins de support, malgré plusieurs tentatives de prise de contact (courrier, téléphone, rencontres).

**Après deux ans d'expériences supplémentaires de cabinet, de retours de clientes et d' implication dans l' association, Christelle propose à nouveau que le Shiatsu rejoigne les soins de support.**

La confiance est enfin là, l'équipe accepte de proposer des séances de Shiatsu dans la limite de dix séances/personne avec une participation individuelle de 10 € par séance.

### Témoignage de receveuse : Sonia, 48 ans



En juin 2025, le diagnostic est là : un cancer du sein (un pétalement de rose). Après l'opération, une collègue m'a envoyé un article pour des séances de shiatsu avec Christelle, prises en charge partiellement par l'association Quest'en Rose. Ces séances, réalisées entre juillet et septembre, ont été une véritable bouffée d'air. Elles m'ont aidée à me recentrer, à soulager les douleurs, à rééquilibrer l'énergie de mon corps et, surtout, à retrouver confiance en moi.

"J'ai compris que mon corps était toujours vivant".

À la suite de cette expérience, j'ai rejoint un groupe de do-in avec d'autres femmes vivant la même épreuve. "Nous sommes toutes différentes, mais cette pratique nous rassemble".

Le do-in, par ses multiples bienfaits, relance la circulation dans tout le corps et offre un vrai sentiment de bien-être, à la fois physique et émotionnel. Rien n'est simple dans le parcours du cancer. Mais prendre soin de soi, grâce à des méthodes douces comme le shiatsu ou le do-in, c'est offrir à son corps un moment de paix et de reconstruction. Elles m'ont beaucoup aidée, et j'espère qu'elles pourront aider d'autres femmes à retrouver, elles aussi, un peu de lumière sur leur chemin.



### Conclusion et perspectives

Notre expérience montre à quel point la patience et la persévérance sont de mise pour que le Shiatsu et le Do In trouvent place parmi les soins proposés aux personnes atteintes du cancer.

De plus, le tandem Do In / Shiatsu s'avère pertinent pour aborder le milieu de la cancérologie : le Do In permet en effet d'établir un climat de confiance favorable à l'inclusion du Shiatsu par la suite. D'autre part, la démarche visant à développer le tandem Shiatsu - Do In sur cette thématique est une boucle incessante et vertueuse entre :

- la pratique au quotidien auprès des personnes malades qui engendre des retours positifs et constitue un levier pour construire la confiance et approfondir sa pratique
- les formations qui permettent de monter en compétence et en crédibilité
- les rencontres et relations avec les partenaires pour mettre en place de nouveaux dispositifs.

Fortes de ces premières expériences, nous sommes déterminées à poursuivre la collaboration avec l'oncologue de notre secteur, à rencontrer ensemble d'autres oncologues à Rennes et Vannes qui ont suivi des personnes avec qui nous avons également travaillées, et à solliciter à nouveau les Ligues contre le cancer de l'Ille et Vilaine (35) et du Morbihan (56).

**Christelle Poulaud et Perrine Vincent**

**Avec la contribution du Dr Célia Roemer-Becuwe, oncologue à l'hôpital de Redon**



# Do In et Shiatsu spécial Octobre Rose



## Shiatsu en cancérologie L'intervention de Marie Tamisier à l'hôpital Tenon

Le mardi 7 octobre, **Marie s'est rendue dans le hall Meyniel de l'hôpital Tenon** pour proposer des massages assis (AMMA) dans la bulle bien-être mise en place pour l'événement.

Dans la matinée, malgré un passage encore calme, elle a commencé par proposer une séance à une femme intéressée par les stands, qui a accepté avec joie. **Puis, quatre personnes – toutes curieuses de découvrir cette pratique – ont été massées dans la bulle, dont une professionnelle de Tenon.**

En seconde partie de matinée, **Marie a poursuivi les massages en dehors de la bulle**, offrant un moment de détente à deux autres femmes, dont une soignante très tendue, qui a accueilli ce temps de pause avec beaucoup de reconnaissance.

Une belle expérience humaine et sensible, **dans un lieu hospitalier en effervescence**, où le toucher devient un acte de soin et de présence.

**Merci Marie pour ta générosité et ton engagement.**

L'équipe Fédérale  
de la FFST



Marie est stagiaire à l'école de  
shiatsu " L'art du toucher " dirigée  
par Barbara Aubry.

**Vous animez régulièrement des ateliers Do In ou shiatsu** dans des établissements de santé, dans un établissement scolaire ou en entreprise? N'hésitez pas à nous contacter afin de nous raconter votre expérience : de la prise de contact à la mise en place, cela pourrait aider les shiatsushi FFST à se lancer dans la démarche. Vos témoignages sont importants pour faire vivre et vibrer le shiatsu .

**Rapprochez vous de vos formateurs ou contacter le secrétariat : [shiatsu@ffst.fr](mailto:shiatsu@ffst.fr)**





## Découvrez un nouveau livre sur le HARA

FFST

### Kokoro, la Voie du Hara

#### L'Ampuku Shiatsu comme art du diagnostic intérieur

Dernièrement, en passant un peu de temps sur des groupes facebook parlant du shiatsu, nous avons découvert un post sur un livre venant de paraître, écrit par **Sylvain Pissochet**, pratien et enseignant Shiatsu, installé à Kaltenhouse et à Pfaffenhoffen.

##### ► Découvrez un peu de son parcours et ses envies d'écriture :



“ Après vingt ans dans l'industrie pharmaceutique, **j'ai choisi en 2007 de me tourner vers le Shiatsu en suivant la formation de praticien de la FFST**. J'ai depuis exercé en cures thermales, au sein d'associations et auprès de publics variés. **Aujourd'hui, mon activité se déploie principalement en cabinet et dans un pôle médical**, où j'accompagne chaque jour des personnes en quête d'équilibre et d'écoute intérieure.

**Ce chemin de pratique et de rencontres nourrit à la fois mon écriture et ma volonté de transmettre une approche vivante et accessible de l'Ampuku.**

Mon nouvel ouvrage **Kokoro, la voie du Hara – L'Ampuku Shiatsu comme art du diagnostic intérieur** est le fruit de cette recherche.

J'y explore **l'Ampuku, art ancestral japonais du toucher abdominal**, qui relie la main, le souffle et le cœur dans un dialogue silencieux avec le corps. **Ce n'est pas mon premier livre** : j'avais déjà publié Shiatsu et Ampuku, 28 techniques d'Ampuku dont 13 techniques d'Ota Shinsai.

**Avec Kokoro, j'ai voulu aller plus loin**, en ouvrant la dimension intérieure, poétique et sensible de l'Ampuku, et en montrant comment il résonne avec nos vies d'aujourd'hui.

**L'ouvrage mêle tradition et modernité** : je m'appuie sur les travaux de Kuzome tout en intégrant une approche inspirée par la poésie, la pratique clinique et les neurosciences.

**Chaque chapitre invite le lecteur à sentir et à expérimenter, au-delà d'une simple lecture technique.**

À travers ces pages, je ne transmets pas seulement une pratique, mais mon expérience : **celle d'un art du ressenti et de l'effacement de soi, pour rencontrer l'autre en profondeur.** ”

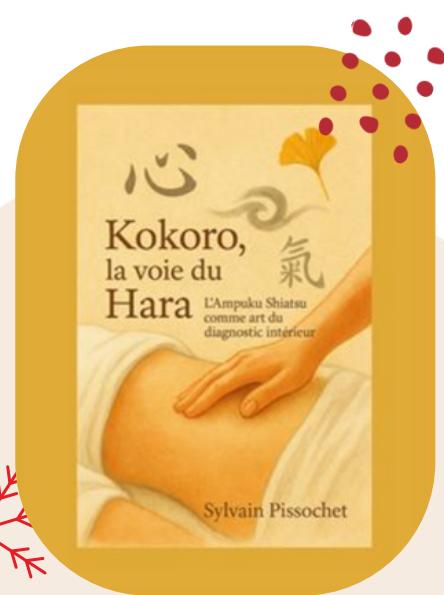
◆ Un livre à mettre sous le sapin, pour découvrir, redécouvrir ou approfondir la pratique du shiatsu, de l'ampuku et du Hara .

Merci Sylvain.

[www.shiatsu-eqilibre.info](http://www.shiatsu-eqilibre.info)

► Le livre est disponible en ligne à la Fnac, sur Amazon et plus rapidement chez l'éditeur : [BoD](#)

⋮ L'équipe Fédérale de la FFST





# Formation Shiatsu : obtenez votre NDA

**La législation française impose aux organismes de formation, quels que soient leurs statuts (associatif, libéral, autre...) de posséder un numéro de déclaration d'activité (NDA)** à demander à la direction régionale de l'emploi, de l'économie, du travail et des solidarités (DREETS) dont ils dépendent géographiquement.

**La FFST, inscrivant et proposant ses formations dans des véritables projets professionnels** respecte cette règle et **impose l'obtention de ce numéro à chaque école** voulant faire partie et rester au sein de la fédération.

**Le parcours peut-être plus long et compliqué** pour certains formateurs. Nous enregistrons certaines réticences, voire refus, de la part de certaines DREETS, allant jusqu'à évoquer les menaces de dérive sectaire...

**Fort heureusement, la majorité des dossiers sont acceptés** à partir du moment qu'ils sont bien instruits (la demande en ligne sur le site gouvernemental est bien ficelée) et qu'ils fassent le lien avec un vrai projet professionnel.

**La FFST vous apporte son soutien dans cette démarche administrative.** En cas de problèmes et/ou questions, **n'hésitez à contacter le pôle formation** de la fédération dans lequel **Joël Bellec (joel.bellec3@gmail.com)** vous apporte son aide.

Delphine Bourdier témoigne de son parcours dans le cadre de l'obtention de son NDA. Sa détermination a porté ses fruits et après quelques itérations, elle a enfin obtenu son agrément.

**Bravo à elle.**

 **Joel Bellec**  
Pôle formation FFST

## Témoignage obtention NDA – Ecole de shiatsu de Tours 37

**Delphine BOURDIER**



Après deux tentatives de demande infructueuses en 2015 et 2021 du NDA, j'ai relancé une troisième demande en 2025.

J'ai revu toutes les formulations de mon site internet, j'ai redétaillé les programmes et les moyens pédagogiques, la description des inscrits et leur projet professionnel, les différents débouchés professionnels en shiatsu, expliqué en détail la certification de la Ffst, rédigé des CGV,... Après l'envoi de ma demande et très rapidement, la Dreets de la région Centre me demande un complément d'informations sur 7 points. Et ma demande a enfin aboutie positivement !

**La rigueur et la persévérance ont fini par porter leurs fruits.**

Il est important de persévérer dans cette voie de demande de NDA pour les formations de shiatsu mises en place. La reconnaissance des formations professionnelles en shiatsu est essentielle en France. Il y a tant besoin des bienfaits du shiatsu, il y a tant d'ouvertures possibles au niveau professionnel, le métier de praticien- ienne shiatsu ne demande qu'à prendre sa place complètement dans notre société moderne.

**Continuons à œuvrer ensemble en ce sens.**

Delphine Bourdier



**QUI CONTACTER ?** Pour un retour sur la newsletter, un sujet passionnant à traiter, une parution de livre, une communication, un partenariat, une proposition de coup de main : communication@ffst.fr  
Pour tous les autres sujets et les questions administratives ou une question diverse : shiatsu@ffst.fr

**VOUS DÉSIREZ FAIRE LA PROMOTION D'UN ÉVÈNEMENT ?**

Les formateurs ou praticiens FFST qui veulent faire parler du Shiatsu via différentes actions locales (manifestations, portes ouvertes, ...) sont invités à envoyer à shiatsu@ffst.fr : le titre de l'évènement, le type d'évènement, la date, le lieu, le public concerné, le prix (s'il y a une réservation), les contacts éventuels. Vos événements seront ensuite publiés dans la partie «actualités» du site.

**VOUS ŒUVREZ POUR LA DIFFUSION DU SHIATSU PAR DES ACTIONS OU VIA LA PUBLICATION D'UN LIVRE ET VOUS**

**DÉSIREZ QUE NOUS EN PARLONS ?** Envoyez-nous

simplement un mail à l'adresse suivante : communication@ffst.fr afin que nous en discutions.

**«ENGAGEZ-VOUS, RENGAGEZ-VOUS ! » VOUS SOUHAITEZ**

**NOUS DONNER UN COUP DE MAIN ?** Des projets nous en avons plein mais nous n'avons toujours pas trouvé la formule nous permettant de nous dupliquer ! Nous aurions de ce fait besoin de forces vives dans divers secteurs :

- Communication (création d'articles, gestion des réseaux sociaux, création de supports publicitaires (vidéos, images, ...), événementiel, lobbying avec les mutuelles, ... : communication@ffst.fr
- Le Pôle Formation recrute également de bonnes énergies pour étoffer nos réflexions, propositions de rencontres, événements, actions vers les formateurs et vers les stagiaires !

Contactez Sophie Alet à sophie.alet@anatsu.fr

**N'hésitez pas à vous proposer, même si vous avez juste un peu de temps à donner sur certaines actions ciblées de la FFST !**

**POUR RETROUVER LA FFST SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ?**

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/FederationFrancaiseShiatsuT>

raditionnel Groupe Facebook d'entraide entre praticiens : [facebook.com/groups/coupsdepouces/](https://facebook.com/groups/coupsdepouces/)

Groupe d'annonces de stages :

[facebook.com/groups/annoncesdestages/](https://facebook.com/groups/annoncesdestages/)

Compte Instagram : [ffst\\_insta](#)

Compte LinkedIn : [fédération-française-shiatsu-traditionnel](#)

