



Valérie Capel

Site internet
www.cap-asitude.fr

Facebook
[@capatitude.fr](https://www.facebook.com/capatitude.fr)

Instagram
[@cap.asitude](https://www.instagram.com/cap.asitude)

LinkedIn
[@valerie-capel](https://www.linkedin.com/company/valerie-capel)

Livre
Do-In : les points clés 100% vitalité



Tristan de Parcevaux

Site internet
<https://www.doctolib.fr/masseur-kinésithérapeute/paris/tristan-de-parcevaux?pid=practice-141706>

Reportage
Santé - La fasciathérapie pour soigner les douleurs

Valérie Capel

Formatrice Shiatsu & Do-In

Valérie Capel est praticienne de Shiatsu et formatrice en Do-In à Paris au sein de l'espace Cap Asitude, qu'elle a fondé en 2011. Son parcours professionnel commence dans le milieu de la santé comme assistante opératoire en chirurgie orthopédique puis se poursuit dans de grands groupes pharmaceutiques. Sa rencontre avec le Shiatsu, il y a maintenant plus de 25 ans, lui fait comprendre l'importance d'une approche plus globale de la personne et du lien corps et esprit que l'on retrouve dans les médecines occidentales. Formée en MTC, puis à plusieurs styles de Shiatsu, de Yoga, en Do-In et Qi-Gong thérapeutique, elle réalise que mouvement, posture et respiration sont indissociables et ont une grande importance dans les activités quotidiennes, mais également dans les pratiques professionnelles.

Soucieuse d'accompagner, de partager et de transmettre au plus juste, Valérie se forme régulièrement auprès de professionnels, comme Bernadette de Gasquet, dont elle est certifiée pour appliquer sa méthode de respiration dans ses pratiques. Actuellement elle approfondit sa connaissance des fascias et des neuro-sciences pour accompagner le mouvement et la santé.

Engagée à la FFST depuis 2009, pour contribuer à la connaissance du Shiatsu, elle est actuellement membre du CA au pôle formation pour développer la certification fédérale Do-In dont elle est responsable de l'ingénierie, en collaboration avec Hervé Ligot.

Tristan de Parcevaux

Masseur-Kinésithérapeute - Fasciathérapeute

Tristan de Parcevaux est Masseur-Kinésithérapeute et Fasciathérapeute à Paris. Formé à la Fasciapulsologie, puis à la Fasciathérapie MDB (Méthode Danis Bois), il a plus de 25 ans d'expérience et d'exploration du soin par le toucher. Rapidement confronté à une pratique de la kinésithérapie qu'il perçoit comme trop mécanique et «morcelée», il s'intéresse très vite aux thérapies manuelles holistiques qui considèrent chaque personne dans sa singularité et globalité. L'approche tissulaire du soin se présente à lui au contact de certains patients qui en ont fait eux-mêmes l'expérience.

La Fasciathérapie s'impose à lui comme une pratique plus proche de sa sensibilité. Une approche thérapeutique profonde, respectueuse et plus globale, visant à mettre en lien et à rééquilibrer les différents systèmes de l'organisme, et prenant ainsi en compte l'être dans toutes ses dimensions.



Colloque Professionnel de Shiatsu - Paris - 28 au 30 novembre 2025



Atelier : Fascias et système reproducteur : respiration interne et abord manuel

Dans un premier temps, à l'aide des techniques du Do-In, respiration, mouvement, posture, automassage, Valérie vous amènera à l'auto-fasciathérapie en vous connectant au système fascial global puis à celui de l'appareil reproducteur. La mise en pratique sera axée sur le bassin, petit bassin, plancher pelvien et psoas pour accéder au mouvement respiratoire interne et à en ressentir les effets.

Ensuite Tristan vous initiera à la perception manuelle du tissu fascial, à appréhender son état, de s'y connecter en profondeur et repérer une éventuelle dysfonction tissulaire. Le travail d'écoute, de perception et de remise en mouvement interne sera pratiqué sur le bassin, petit bassin, psoas et sacrum.

Conférence : Le bassin et les fascias , vision occidentale et orientale

Tristan : Le Fascia, un organe à part entière à la croisée de tous les chemins

Qu'est-ce que le système fascial ? Quelle est sa fonction, sa constitution et son lien avec tous les autres organes et l'appareil reproducteur ? Nous évoquerons l'importance de l'axe diaphragme et plancher pelvien dans l'équilibre du système fascial, les fascias du bassin, du petit bassin et du psoas, leurs déséquilibres associés, les bienfaits de la fasciathérapie de l'appareil reproducteur.

Valérie : Anatomie énergétique du système fascial.

Quelle est l'anatomie énergétique du système fascial ? Comment se connecter à son propre système facial et remettre un mouvement interne ? Quels sont les bienfaits pour le système reproducteur ?

Colloque Professionnel de Shiatsu - Paris - 28 au 30 novembre 2025