



Site internet

www.allardvie.fr

Page Instagram

@sylvieallard.energie

Page LinkedIn

@Sylvie Allard



Sylvie Allard

Formatrice Shiatsu & Do-In

Praticienne en shiatsu depuis 20 ans dans le style Masunaga (sans les extensions), Sylvie Allard s'est spécialisée en périnatalité ainsi que dans l'accompagnement des troubles des cycles menstruels, avec une approche centrée sur les Merveilleux Vaisseaux.

Ancienne bénévole du comité pédagogique de la FFST (2013-2017), elle a exercé pendant trois ans à la maternité de Pithiviers, où elle a eu l'opportunité d'intervenir en salle de naissance. Elle a également animé plusieurs formations à destination d'une partie de l'équipe des sages-femmes de la maternité de Port-Royal, dans le cadre des accouchements sans péridurale.

Son expertise l'a conduite à être invitée dans différentes écoles de Shiatsu, notamment dans l'ancienne école de la présidente actuelle de la FFST, Fanny Roque.

Depuis septembre dernier, elle intervient bénévolement à l'hôpital Saint-Joseph de Paris dans le cadre des programmes d'éducation thérapeutique (ETP) destinés aux patientes atteintes d'endométriose.

Atelier : Do In et Shiatsu : Comment guider les patientes atteintes d'Endométriose pour leur apporter du soulagement et de l'autonomie ?

Cet atelier vous propose de revenir sur l'énergie de la Rate et du Sang d'un point de la médecine traditionnelle Chinoise et du point de vue de la médecine moderne. Énergie centrale pour notre travail avec les femmes souffrant de troubles menstruels.