



Site internet

www.wellmother.uk

Page Facebook

@Wellmother

Page Instagram

@suzanneyateswellmother

Page You Tube

@Wellmother

Suzanne Yates

Formatrice Shiatsu



Suzanne Yates est une spécialiste dans le domaine de la maternité et des vaisseaux merveilleux de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Fondatrice de Wellmother en 1990, Suzanne a passé plus de 35 ans à développer une approche holistique de tous les cycles de la vie, de la naissance à la mort combinant le shiatsu, le massage, le mouvement et la visualisation.

Elle a enseigné à des milliers de praticiens et de sages-femmes dans le monde entier et est l'auteur de trois livres : « Pregnancy and Childbirth : An Holistic Approach to Massage and Bodywork » (Elsevier 2010) (anglais) et Merveilleuse Naissance et « Shiatsu pour les sages femmes » (Elsevier 2005).

Suzanne propose des cours en personne et en ligne, partage ses idées sur sa chaîne YouTube et écrit actuellement un nouveau livre sur la façon dont les vaisseaux extraordinaires soutiennent la santé à chaque étape de la vie.

Atelier : Comment soutenir les cycles hormonaux : de l'adolescence à la maturation : « ménopause et l'andropause » avec les Merveilleux Vaisseaux

Les Vaisseaux Merveilleux régulent les changements intérieurs de notre corps pendant les moments clés du changement - des portails par lesquels nous passons pendant les différentes étapes de notre voyage de vie. Chaque portail offre une opportunité de transformer des schémas ancestraux, ou par contre, peut créer des blocages.

Nous explorerons comment les Vaisseaux régulent deux portails fondamentaux, les changements pendant l'adolescence, le début de notre expression de fertilité, et la maturation : la fin de la fertilité pour les femmes et le déclin pour les hommes, vers une autre expression de soi-même. Je vais me concentrer sur le groupe interne (Du, Ren, Chong, Dai et Mai) mais en prenant conscience de la relation avec le groupe externe (Wei et Qiao).

Conférence : La théorie de l'importance des Vaisseaux Merveilleux de l'adolescence à la maturation

Nous évoquerons des techniques pratiques de shiatsu, des mouvements et des visualisations pour soutenir l'adolescence, et le cycle menstruel jusqu'à la maturation (la « ménopause et l'andropause »)