



Stéphane CUYPERS

Site internet

www.odoshiatsu.be
www.shinmon-shiatsu.com

Page Facebook

@odoshiatsu

Page LinkedIn

@cuypers

Livre

Le Shiatsu, un Art
Japonais

Stéphane Cuypers

Formateur Shiatsu, auteur

Stéphane Cuypers a rencontré le Shiatsu après une carrière complète dans le secteur financier. Elève de la Yoseidô Shiatsu School de Maître Kawada, il complète sa formation auprès de divers professeurs, avant de s'établir comme praticien à Bruxelles il y a bientôt 15 ans.

Il est co-fondateur de l'école Ôdô Shiatsu en Belgique et auteur du livre 'Le Shiatsu, un Art Japonais'.

Ses autres passions sont les voyages, la musique, les spiritualités, tout ce qui résonne avec sa pratique, manifeste et permet de ressentir la beauté de la vie.

Atelier : GENKI : pratiques pour faire jaillir la source de la Vie

Un travail appuyé sur certains points du Koshi et du Hara permet de stimuler l'énergie vitale profonde. Nous expérimenterons des connexions nouvelles, inspirées par les noms des points : travail en triangulation (les deux triangles Ki/Ketsu), 'Gohei Kata' (5 points du Koshi pour manifester l'énergie profonde) et connexions 'Hara to koshi'.

Conférence : Le ki sans tabou : l'énergie sexuelle comme élan créateur

A la base de la compréhension et de la pratique du Shiatsu, il y a le Ki. Une réalité difficile à exprimer, souvent traduite incomplètement par l'énergie vital. Parmi les nombreuses qualités du Ki, on ne cite quasiment jamais l'énergie sexuelle, à la base pourtant de l'élan de vie. Dans l'esprit des anciens Taoïstes et Shivaïtes, cette conférence propose une vision et une pratique du Ki sans tabou.