



Site internet

www.shiatsu-institut.fr

Page Facebook

@Michel Odoul

Page Instagram

@Michel Odoul

Michel Odoul

Formateur et praticien shiatsu, conférencier, auteur

Fondateur de l'Institut Français de Shiatsu, Michel Odoul est conférencier et auteur de plusieurs ouvrages qui font référence dans le domaine des « médecines douces », dont le Bestseller « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi », publié chez Albin Michel (2003, 1994 chez Dervy).

Depuis de nombreuses années, il œuvre pour la connaissance et le développement du Shiatsu, quel que soit le style. Le centre de son travail, au-delà de la formation de style de Nakazono Senseï, est celui du lien corps/esprit et de la question du sens qui peut être associé à nos tensions et souffrances.

Dans cette idée, la conscience est l'élément clé de la compréhension de l'humain. Michel Odoul propose ainsi que la conscience puisse se concevoir comme cellulaire, explicitant cette idée portée par la M.T.C. : « la maladie apparaît dans l'organe lorsque la conscience qui l'habite le quitte ». C'est dans cette idée que Michel Odoul intervient depuis plusieurs années, dans le cadre du DUMMN (Diplôme Universitaire de Médecine, Méditation et Neurosciences) de la Faculté de Strasbourg, sous l'égide du Pr Jean-Gérard Bloch.

Conférence : Pathologies type et douleurs du bassin, des lombaires et des jambes, les grands axes symboliques

Lombalgies, sciatiques, cruralgies, déséquilibres sacro-iliaques sont autant de tensions, de douleurs pouvant aller jusqu'à être invalidantes et pour lesquelles bien souvent les antalgiques sont peu satisfaisants. Quelles que soient leurs causes mécaniques ou traumatiques, les techniques de Shiatsu peuvent être d'une aide indéniable.

Le travail des praticiens portera d'autant plus ses fruits s'il est accompagné d'un élément clé dans le soin, celui de la question du sens. En réinscrivant, dans le champ de la consultation, le sens qui accompagne le symptôme et la douleur, le praticien traitera autant l'esprit que le corps. En nommant la symbolique portée par la zone corporelle touchée, il sortira la douleur du brouillard de la fatalité et du hasard pour les inscrire dans un processus de vie. En permettant au patient de reconstituer la trame de ce qui l'a conduit à la souffrance, le praticien nourrira son geste thérapeutique et lui donnera ainsi son entière dimension agissante. L'intention sera précise et le point ou l'articulation travaillés seront « agis » tant sur le plan physique que psychique.

Or le bassin et les zones corporelles associées sont celles des points d'appuis majeurs à la vie et celles qui portent la matrice de cette vie. En nourrissant ainsi le geste, c'est un potentiel de vie que l'on libère et réinsuffle.

