



Site internet

www.medoucine.com/consultation/paris/jasmine-saunier

Page LinkedIn

@jasmine-saunier

Jasmine Saunier

Hypnothérapeute et sexologue

Jasmine Saunier est hypnothérapeute et sexologue. Elle utilise l'hypnose dans le traitement de tous les problèmes sexuels de l'homme et de la femme. Elle prend aussi en charge les problèmes de dépendance (tabac, alimentation), de poids, de sommeil ou encore d'anxiété.

Journaliste pendant plus de 10 ans dans le domaine de la santé et de la psychologie, elle a eu l'occasion d'explorer longuement les thématiques liées à la santé mentale. Faire des recherches, interviewer des experts, apprendre et synthétiser des informations médicales a été son quotidien pendant 11 ans.

Elle s'est aperçue que la psychologie la passionnait dès ses premiers articles et a immédiatement commencé à se former en hypnose et en sexologie. Si informer lui semble toujours essentiel, elle est aujourd'hui très heureuse d'exercer un métier tourné vers le soulagement et le soin.

Conférence : Troubles de la libido, pourquoi de nombreuses femmes n'ont-elles plus envie ?

La libido féminine dépend très peu des hormones, mais beaucoup de l'image de soi et de son propre univers fantasmatique. On observe un parcours commun à de nombreuses femmes dont la libido décline après les premières années communes, et surtout après les premiers enfants, pour remonter parfois dans la quarantaine.

Cette expérience s'explique par la manière dont la femme entretient ou non son désir, développe ou non sa libido. Elle a été expliquée et documentée par certains auteurs, mais reste mal connue des médecins et des psychologues.

