



Site internet

www.fannyroque.fr

Page Facebook

@FannyroqueShiatsuFormation

Page Instagram

@fannyroqueshiatsu

Page LinkedIn

@fanny-roque-shiatsu



Fanny Roque

Formatrice Shiatsu

Fanny Roque est praticienne et formatrice en Shiatsu, spécialisée dans l'accompagnement des personnes atteintes de cancer et dans les pathologies des cycles menstruels.

Présidente de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST), elle met l'accent sur une approche rigoureuse et accessible du Shiatsu. Engagée dans la transmission, elle anime des formations pour les professionnels de santé et intervient régulièrement sur l'accompagnement corporel et émotionnel dans le cadre du cancer et de l'endométriose

Atelier : le Shiatsu au service du plaisir !

Cet atelier est destiné aux praticiens en Shiatsu souhaitant accompagner les personnes confrontées à une baisse de libido ou à des blocages liés à la sexualité. À travers les apports de la médecine traditionnelle orientale et une réflexion sur les influences culturelles du plaisir, nous explorerons comment le Shiatsu peut aider à relancer la vitalité sexuelle, libérer les tensions émotionnelles et favoriser une meilleure connexion au corps.

L'atelier proposera des techniques concrètes pour soutenir l'énergie du désir, relâcher les tensions corporelles et aider à retrouver une sexualité plus fluide et épanouie.

Atelier : Shiatsu et cancer du col de l'utérus

Cet atelier cible l'accompagnement des personnes atteintes d'un cancer du col de l'utérus tout au long de leur parcours de soin. Il abordera les différentes étapes du traitement – chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie – et leurs impacts sur le corps.

À travers une approche ciblée, l'atelier proposera des techniques pour les effets secondaires les plus fréquents : troubles digestifs, douleurs pelviennes, séquelles cicatricielles.

L'objectif est d'apporter aux praticiens des outils concrets pour adapter leurs séances en fonction des besoins des clientes, en tenant compte des spécificités des traitements et des précautions à respecter.