



Barbara Aubry

Formatrice Shiatsu

Barbara Anémone Aubry est praticienne et formatrice en Shiatsu, ainsi que fondatrice de L'Art du Toucher. Son parcours débute dans le domaine artistique en Italie, avant que la danse, le yoga et l'aïkido ne l'orientent vers le travail corporel et les pratiques énergétiques.

Formée à différents styles de Shiatsu, elle fonde et dirige pendant huit ans le premier centre francophone Ohashiatsu, collaborant étroitement avec Ohashi, qui l'a initiée à l'enseignement (C.O.I.). En 2004, elle crée son propre centre de formation à Paris, où elle développe le Sensitive Shiatsu, une approche intégrant la méthode Masunaga et une dimension psycho-corporelle. Elle conçoit également le Zen Thaï Shiatsu, combinant différentes techniques pour une pratique fluide et harmonieuse.

Forte de plus de vingt ans d'expérience, son enseignement met l'accent sur un toucher respectueux favorisant le lâcher-prise. Sa pratique s'enrichit au fil des années par l'exploration du Zen Stretching®, de la danse thérapie et d'une pédagogie sensorielle et somatique.

Passionnée par la transmission, elle partage son expertise en France et à l'international, contribuant ainsi à la diffusion et à l'évolution du Shiatsu.

Site internet

www.artdutoucher.net

Page Facebook

@artdutouchershiatsu

Page Instagram

@art_du_toucher_shiatsu

Chaîne YouTube

@artdutoucher1

Atelier : Mobilisation du bassin en Shiatsu pour renforcer le système reproducteur

Cet atelier vous invite à découvrir une approche du Sensitive Shiatsu qui considère l'énergie saine de la personne et non sa pathologie. L'accent sera mis sur le mouvement et la libération des tensions, soutenant ainsi la vitalité du bassin et du système reproducteur. Après une mise en mouvement du bassin pour mieux nous écouter (approche somatique), nous étudierons différentes techniques pour rétablir l'équilibre global.

L'approche repose sur une lecture par couches, allant de la structure à l'harmonisation énergétique des organes reproducteurs.

En combinant mobilisations articulaires, (Thai Shiatsu), étirements myofasciaux et principes du Zen Shiatsu, cet atelier a l'intention de booster notre énergie. Nous prendrons également en compte l'aspect psycho-corporel (si le temps le permet) pour l'ouverture de la cuirasse du bassin, selon la théorie de Wilhelm Reich.



FEDERATION FRANÇAISE
DE SHIATSU TRADITIONNEL
La référence Shiatsu santé & bien-être

Colloque Professionnel de Shiatsu - Paris - 28 au 30 novembre 2025