

**Référentiel
de
formation**

**Praticien shiatsu
animalier
(équien et/ou canin)**

Table des matières

1. Connaissances équines et/ou canines :.....	3
A1 : Anatomie, physiologie et pathologies.....	3
A2 : Comportement, tenue en main et sécurité autour du cheval, notions d'équitation.....	3
A3 : Comportement et approche du chien en sécurité.....	3
2. Connaissances générales Shiatsu :	4
B1 : Théorie	4
B2 : Pratique	4
B3 : Développement personnel.....	5
3. Déroulement de la formation.....	5

Il existe différents styles de Shiatsu avec des variantes sur la théorie et méthodes de bilan énergétique.

Tout type de Shiatsu est accepté du moment que le praticien a les bases minimales requises, en connaissances animalières spécifiques et en MTC, énumérées ci-après et, qu'il peut démontrer qu'il a une méthode de bilan énergétique cohérente, accompagnée d'une qualité de toucher qui est visiblement approuvée par l'animal.

1. Connaissances équinnes et/ou canines :

A1 : Anatomie, physiologie et pathologies

- Les points de repérage de base d'usage correspondant à l'animal étudié
- Le squelette en détail (savoir localiser les os sur l'animal)
- Le système musculaire, les principaux muscles (savoir les localiser sur l'animal) et leurs fonctions (mouvements de l'animal)
- Les ligaments et tendons
- Structure et fonctions du système respiratoire
- Structure et fonctions du système circulatoire
- Structure et fonctions du système digestif (incluant bien sûr l'alimentation)
- Le système nerveux
- Les principales pathologies de l'animal (symptômes et causes)

A2 : Comportement, tenue en main et sécurité autour du cheval, notions d'équitation

- Comprendre le comportement du cheval en tant qu'animal de proie et son mode de vie.
- Savoir le tenir en main et garder le contrôle en toutes circonstances sans violence physique ou verbale.
- Connaître les règles de sécurité autour du cheval.
- Connaître les termes de base de l'équitation, les différentes disciplines.

A3 : Comportement et approche du chien en sécurité

- Comprendre le comportement du chien et les risques
- Garder le contrôle en toutes circonstances sans violence physique ou verbale.
- Connaître les règles de sécurité autour du chien.
- Connaître les termes de base et les différentes disciplines.

2. Connaissances générales Shiatsu :

B1 : Théorie

- Définition du KI
- Concept du Yin et du Yang
- Théorie des cinq éléments
- Les méridiens d'acupuncture avec leurs principaux points et fonctions
- Les points SHU et points MU (localisations et fonctions)
- Avoir différentes méthodes de bilan énergétique
 - Les huit règles
 - Points Shu et MU
 - Rotations des membres
 - Observation visuelle (posture, personnalité, déplacement, morphologie, poils, ..)
 - Langue
 - Pouls
 - Points SHU antiques
 - Interrogatoire propriétaire
 -
- Application de la MTC spécifique à l'animal (prise en compte des caractéristiques physiques et comportementales)
- Pathologies de l'animal d'un point de vue MTC

B2 : Pratique

- Localisation des méridiens et leurs principaux points
- Localisations des points SHU et MU
- Techniques de dispersion du KI
- Techniques de tonification du KI
- Comment faire circuler le KI dans le corps
- Angles de pression
- Qualité du toucher, par une attitude positive et travail par le hara
- Mise en application des différentes techniques de bilan énergétique

B3 : Développement personnel

Afin d'acquérir une bonne qualité de toucher, il est nécessaire d'être soi-même en forme et de s'entretenir par la pratique de Do-in, Tai-chi, Qi gong, méditation, Yoga ou tout autre technique similaire. Il est fortement conseillé d'inclure dans la formation des exercices de base d'entretien du praticien.

3. Déroulement de la formation

Afin que le praticien puisse pratiquer de façon professionnelle, il faut un minimum de temps et de pratique pour acquérir une qualité de toucher correcte. Il est d'usage en Shiatsu que la formation soit répartie sur trois années avec un minimum d'études de cas.

Nous préconisons une formation sur trois ans avec au moins :

- la rédaction de cinq études de cas par an à raison de trois séances minimum par cas,
- un examen annuel théorique et pratique,
- un examen final avec mise en situation réelle,
- un mémoire de fin de formation.

Nous réclamons un minimum de cinq études de cas rédigées par an, mais bien entendu cela n'est pas suffisant comme pratique. Il est donc indispensable que le stagiaire s'entraîne à faire des Shiatsus supplémentaires.

Pour une formation spécifique canin, la durée des cours peut se répartir sur deux années hors temps d'examen final et mémoire ou étude de cas de fin de formation.

Toute autre formule devra être soumise à l'approbation du conseil d'administration.