



# BÉNÉDICTE SEGUIN

PRATICIENNE DE SHIATSU

## CONTACT

🏠 76, bd du 6 juin 1944 26400 CREST

📞 +33 6 67 89 30 91

✉️ seguinbenedicte@gmail.com

🌐 kokoroshiatsudo.com

## À PROPOS

Je reçois en cabinet à Crest dans la Drôme.

J'anime également des ateliers d'initiation au Shiatsu adultes et parents-enfants, dans mon espace de pratique, l'Espace Hanabi.

J'ai cocréé un collectif de praticiens de la Vallée de la Drôme, qui a pour but de faire connaître et développer la pratique du Shiatsu dans notre région.

## AUTRE FORMATION INITIALE

### MASTER 2 AUDIOVISUEL ET MULTIMÉDIA

Université de Marne La Vallée  
2006

### BI DEUG LETTRES MODERNES ET INFORMATIQUE

Université La Sorbonne -  
Paris IV  
2003

### BACCALAUREAT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL

Lycée Michelet, Arpajon (91)  
2001

## FORMATION INITIALE

### ECOLE DE SHIATSU DE MAISON-ALFORT

2010 - 2014 | *Philippe Barthélémy*

### ECOLE DE SHIATSU THERAPEUTIQUE DE PARIS

2014 - 2017 | *Bernard Bouheret*

### ECOLE DE SHIATSU SHYUYOU SHIATSU

2017 - 2018 | *Manabu Watanabe*

### MASSAGE IN SCHOOL PROJECT

2020 - 2022 | *Association MISA France*

### ECOLE DE SHIATSU INTEGRATIF

2022 - 2024 | *Martine Maureer*

## FORMATION CONTINUE

Notamment auprès de :

SUZANNE YATES

FRANS COPPERS

HARUHIKO MASUNAGA

BILL PALMER

TERESA HADLAND

STEPHANE VIEN



# BÉNÉDICTE SEGUIN

PRATICIENNE DE SHIATSU

## CENTRES D'INTÉRÊT

Musique : pratique du piano, contrebasse, guitare, chant, chorale

Sport : randonnée, ski, kayak, vélo, sports en montagne

Intérêt pour l'art et le spectacle vivant

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Aime le travail en équipe

Dynamique

Autonome

Organisée

Sociable

Créative

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### ATELIERS INITIATION SHIATSU ADULTES ET PARENTS-ENFANTS

2024 - *Aujourd'hui*

Animation avec Patric Codron d'ateliers d'initiation au Shiatsu à Crest.

### COLLECTIF SHIATSU VALLEE DE LA DROME

2024 - *Aujourd'hui*

Création et présidence d'une association pour promouvoir le Shiatsu dans la Vallée de la Drôme.

### MASSAGE A L'ECOLE ET AUTRES STRUCTURES

2022 - *Aujourd'hui*

Animation de projets de massages à l'école pour les maternelles, primaires, relais assistantes maternelles, etc.

### CABINET DE SHIATSU A CREST (Drôme - 26)

2022 - *Aujourd'hui*

Cabinet pour tous patients, tous âges.

### CABINET DE SHIATSU A JUVISY (Essonne - 91)

2018 - 2021

Cabinet pour tous patients, tous âges.

### PRATIQUE DE SHIATSU EN HOPITAL

#### Service Oncogériatrie Hôpital Duypuytren (Essonne - 91)

Janvier à Juillet 2019

Shiatus à des personnes âgées atteintes de cancer.

Ecriture d'un mémoire.

### PROJET DEVELOPPEMENT DU SHIATSU AU BENIN

#### Avec l'Association Internationale de Shiatsu Traditionnelle

2018- *Aujourd'hui*

Enseignement du Shiatsu à des groupes d'adultes issus de tous milieux, Propositions de Shiatsu dans différentes ONG (écoles, orphelinats, centres sociaux, hôpitaux psychiatriques...)

### REALISATION DU FILM «LA VOIE DU SHIATSU »

2015 - 2017

Ecriture, coréalisation, montage, graphisme du documentaire « La Voie Du Shiatsu » (coffret DVD - éd. Montparnasse)

Ecriture du livre « Rencontres autour du Shiatsu » (116 pages)

Projection du film et animation de débat à la Maison de la Culture du Japon, à la Commission européenne, et différents cinémas.