

## LEXIQUE DU DO IN

Nous vous rappelons que vos propos vos séances ne doivent avoir pour seul objectif la prévention, le confort et les bien-être des pratiquants de Do-In.

Ce n'est pas qu'une question de langage, vous ne devez avoir aucune visée ou finalité thérapeutique.

Attention quelle que soit la terminologie employée, vos propos ou actes ne doivent pas prêter à confusion. On ne doit pas pouvoir interpréter ou prouver que votre intention est à visée thérapeutique :

- *si vous cherchez la cause d'une douleur, maladie, symptôme vous faites un diagnostic*
- *si vous dites avoir soulagé une douleur cela implique que vous avez fait un diagnostic.*

Ce lexique se base sur les indications de la DGCCRF et les conseils d'une avocate spécialisée.

**Tout terme employé par l'animateur de Do-In, qui pourrait porter à confusion, reste de sa responsabilité et n'engage que lui.**



TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
<b>Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté professionnel</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté client</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Médecine ou thérapie</li> <li>▪ Médecine Traditionnelle Chinoise, Médecine ou Thérapie alternative, douce, complémentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pratique/ discipline/approche/méthode/technique</li> <li>▪ Energétique, manuelle, complémentaire, d'éducation,</li> <li>▪ Vision globale du corps physique, physiologique, psychique</li> <li>▪ Basé sur, utilise, fondé, selon les principes, la philosophie de la MTC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pratique/ discipline/approche/méthode/technique</li> <li>▪ Energétique, manuelle, complémentaire, d'apprentissage,</li> <li>▪ Vision globale du corps physique, physiologique, psychique</li> <li>▪ Basé sur, utilise, fondé, selon les principes, la philosophie de la MTC</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diagnostic</li> <li>▪ Bilan énergétique à visée thérapeutique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bilan, évaluation, observation, questionnement selon la MTC</li> <li>▪ Recueillir, connaître attentes, besoins</li> <li>▪ Repérer, rechercher, identifier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ressentis, auto-évaluation,</li> </ul>



TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
<b>Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté professionnel</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté client</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ne traite pas, ne soigne pas, ne guérit pas, ne soulage pas</li> <li>▪ Ne fait pas de soin, de guérison, de traitement de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accompagne, rééquilibre, harmonise, favorise, restaure, active stimule, entretient, agit, améliore, prévient, préserve, renforce, régule/autorégule</li> <li>▪ Circulation énergétique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Complète, rééquilibre, harmonise, favorise, restaure, active stimule, entretient, agit, améliore, prévient, préserve, renforce, régule/autorégule</li> <li>▪ Circulation énergétique</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Maladie, pathologie, symptômes, syndrome</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Déséquilibre, dysharmonie, désordre, problématique, trouble</li> <li>▪ Mal être, inconfort, fatigue, stress, tensions, physiques / psychiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Déséquilibre, dysharmonie, désordre, problématique, trouble</li> <li>▪ Mal être, inconfort, fatigue, stress, tensions, physiques / psychiques</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévention / préventif d'une maladie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Préservation/maintien/entretien</li> <li>▪ Prévention des troubles, déséquilibres, mal-être, qualité de vie, stress</li> <li>▪ Entretenir/ Maintenir une santé optimale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Préservation/maintien/entretien</li> <li>▪ Prévention des troubles, déséquilibres, mal-être, qualité de vie, stress</li> <li>▪ Entretenir/ Maintenir une santé optimale</li> </ul>



TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
<b>Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté professionnel</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté client</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Santé</li> <li>▪ Soulager une douleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévention des troubles, déséquilibres,</li> <li>▪ Contribue au bien-être (mieux-être)</li> <li>▪ Améliore la qualité de vie, le confort</li> <li>▪ Accompagne, soutient (grossesse, cancer, sportifs, stress, tensions, émotions, états d'âme...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévention des troubles, déséquilibres,</li> <li>▪ Contribue au bien-être (mieux-être)</li> <li>▪ Améliore la qualité de vie, le confort</li> <li>▪ Accompagne, soutient (grossesse, cancer, sportifs, stress, tensions, émotions, états d'âme...)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pas de prescription, de médicaments</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conseils hygiéno-diététiques basés sur le principe MTC, énergétique</li> <li>▪ Respiration, points d'acupression, postures, centrage, ancrage</li> <li>▪ Mouvement naturel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Adopter les gestes qui soutiennent la bonne circulation de l'énergie</li> <li>▪ Respiration, points d'acupression, postures, centrage, ancrage</li> <li>▪ Mouvement naturel</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pas de régime alimentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conseils/règles hygiéno-diététiques selon les principes de la MTC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prendre conscience de ses besoins</li> <li>▪ Faire évoluer ses habitudes</li> </ul>



TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
<p><b>Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Manipulations, techniques manuelles thérapeutiques</li> <li>▪ Tous termes de pathologie médicales, maladies</li> </ul> <p>Si vous suspectez une pathologie, maladie, une blessure, douleur... vous devez orienter vers un professionnel de santé, médical ou paramédical, sans citer ni émettre de diagnostic / supposition de maladie, pathologie. Cela impliquerait que vous ayez fait un diagnostic, ce qui n'est pas votre rôle.</p>	<p><b>Le Do In est / permet de :</b>  <b>côté professionnel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Techniques de régulation, harmonisation énergétique</li> <li>▪ Mobilisations du Ki</li> <li>▪ Mouvements, rotations, étirements énergétiques, de confort</li> </ul> <p><b>Le Do In est / permet de :</b>  <b>côté client</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Techniques d'auto-régulation, auto-harmonisation énergétique</li> <li>▪ Mobilisations du Ki par soi-même</li> <li>▪ Mouvements, rotations, étirements énergétiques, de confort</li> </ul>	<p><b>Le Do In est / permet de :</b>  <b>côté client</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Détente, bien-être, relaxation, relâchement, renforcement, tonification, stimulation, apaisement, vitalité, équilibre, modération</li> <li>▪ Stimulation des grandes fonctions du corps</li> <li>▪ Libre circulation de l'énergie</li> <li>▪ Favorise l'autorégulation, soutient les défenses naturelles</li> <li>▪ Rétablit un mouvement naturel (fluide, souffle, énergie)</li> </ul> <p><b>Le Do In est / permet de :</b>  <b>côté client</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Détente, bien-être, relaxation, relâchement, renforcement, tonification, stimulation, apaisement, vitalité, équilibre, modération</li> <li>▪ Autostimulation des grandes fonctions du corps</li> <li>▪ Libre circulation de l'énergie</li> <li>▪ Favorise l'autorégulation, soutient les défenses naturelles</li> <li>▪ Rétablit un mouvement naturel (fluide, souffle, énergie)</li> </ul>



TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
<b>Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté professionnel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stases, blocages, ralentissement, vide/plein, tonification/dispersion, effondrement, excès/déficience/insuffisance énergétique / selon la MTC</li> </ul>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté client</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stases, blocages, ralentissement, vide/plein, tonification/dispersion, effondrement, excès/déficience/insuffisance énergétique / selon la MTC</li> </ul>



TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
<b>Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté professionnel</b>	<b>Le Do In est / permet de :</b> <b>côté client</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tout acte à visée thérapeutique est systématiquement du domaine médical ou paramédical.</b></li> <li><b>En aucun cas vous ne pouvez prétendre à une quelconque action ou résultat thérapeutique</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Votre « bilan énergétique » (questionnement, observation, recueil des besoins/attentes, toucher, mouvements...) n'a que pour seul objectif d'identifier les troubles/déséquilibres énergétiques.</b></li> <li><b>Vos techniques utilisées pour corriger/améliorer les déséquilibres/troubles, ne doivent avoir une action corrective ou à visée thérapeutique.</b></li> </ul>	

