



LEXIQUE DU DO IN

Nous vous rappelons que vos propos vos séances ne doivent avoir pour seul objectif la prévention, le confort et les bien-être des pratiquants de Do-In.

Ce n'est pas qu'une question de langage, vous ne devez avoir aucune visée ou finalité thérapeutique.

Attention quelle que soit la terminologie employée, vos propos ou actes ne doivent pas prêter à confusion. On ne doit pas pouvoir interpréter ou prouver que votre intention est à visée thérapeutique :

- *si vous cherchez la cause d'une douleur, maladie, symptôme vous faites un diagnostic*
- *si vous dites avoir soulagé une douleur cela implique que vous avez fait un diagnostic.*

Ce lexique se base sur les indications de la DGCCRF et les conseils d'une avocate spécialisée.

Tout terme employé par l'animateur de Do-In, qui pourrait porter à confusion, reste de sa responsabilité et n'engage que lui.





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :	Le Do In est / permet de : côté professionnel	Le Do In est / permet de : côté client
<ul style="list-style-type: none">▪ Médecine ou thérapie▪ Médecine Traditionnelle Chinoise, Médecine ou Thérapie alternative, douce, complémentaire	<ul style="list-style-type: none">▪ Pratique/ discipline/approche/méthode/technique▪ Energétique, manuelle, complémentaire, d'éducation,▪ Vision globale du corps physique, physiologique, psychique▪ Basé sur, utilise, fondé, selon les principes, la philosophie de la MTC	<ul style="list-style-type: none">▪ Pratique/ discipline/approche/méthode/technique▪ Energétique, manuelle, complémentaire, d'apprentissage,▪ Vision globale du corps physique, physiologique, psychique▪ Basé sur, utilise, fondé, selon les principes, la philosophie de la MTC
<ul style="list-style-type: none">▪ Diagnostic▪ Bilan énergétique à visée thérapeutique	<ul style="list-style-type: none">▪ Bilan, évaluation, observation, questionnaire selon la MTC▪ Recueillir, connaître attentes, besoins▪ Repérer, rechercher, identifier	<ul style="list-style-type: none">▪ Ressentis, auto-évaluation,





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :	Le Do In est / permet de : côté professionnel	Le Do In est / permet de : côté client
<ul style="list-style-type: none">▪ Ne traite pas, ne soigne pas, ne guérit pas, ne soulage pas▪ Ne fait pas de soin, de guérison, de traitement de	<ul style="list-style-type: none">▪ Accompagne, rééquilibre, harmonise, favorise, restaure, active stimule, entretient, agit, améliore, prévient, préserve, renforce, régule/autorégule▪ Circulation énergétique	<ul style="list-style-type: none">▪ Complète, rééquilibre, harmonise, favorise, restaure, active stimule, entretient, agit, améliore, prévient, préserve, renforce, régule/autorégule▪ Circulation énergétique
<ul style="list-style-type: none">▪ Maladie, pathologie, symptômes, syndrome	<ul style="list-style-type: none">▪ Déséquilibre, dysharmonie, désordre, problématique, trouble▪ Mal être, inconfort, fatigue, stress, tensions, physiques / psychiques	<ul style="list-style-type: none">▪ Déséquilibre, dysharmonie, désordre, problématique, trouble▪ Mal être, inconfort, fatigue, stress, tensions, physiques / psychiques
<ul style="list-style-type: none">▪ Prévention / préventif d'une maladie	<ul style="list-style-type: none">▪ Préservation/maintien/entretien▪ Prévention des troubles, déséquilibres, mal-être, qualité de vie, stress▪ Entretenir/ Maintenir une santé optimale	<ul style="list-style-type: none">▪ Préservation/maintien/entretien▪ Prévention des troubles, déséquilibres, mal-être, qualité de vie, stress▪ Entretenir/ Maintenir une santé optimale





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :	Le Do In est / permet de : côté professionnel	Le Do In est / permet de : côté client
<ul style="list-style-type: none">▪ Santé▪ Soulager une douleur	<ul style="list-style-type: none">▪ Prévention des troubles, déséquilibres,▪ Contribue au bien-être (mieux-être)▪ Améliore la qualité de vie, le confort▪ Accompagne, soutient (grossesse, cancer, sportifs, stress, tensions, émotions, états d'âme...)	<ul style="list-style-type: none">▪ Prévention des troubles, déséquilibres,▪ Contribue au bien-être (mieux-être)▪ Améliore la qualité de vie, le confort▪ Accompagne, soutient (grossesse, cancer, sportifs, stress, tensions, émotions, états d'âme...)
<ul style="list-style-type: none">▪ Pas de prescription, de médicaments	<ul style="list-style-type: none">▪ Conseils hygiéno-diététiques basés sur le principe MTC, énergétique▪ Respiration, points d'acupression, postures, centrage, ancrage▪ Mouvement naturel	<ul style="list-style-type: none">▪ Adopter les gestes qui soutiennent la bonne circulation de l'énergie▪ Respiration, points d'acupression, postures, centrage, ancrage▪ Mouvement naturel
<ul style="list-style-type: none">▪ Pas de régime alimentaire	<ul style="list-style-type: none">▪ Conseils/règles hygiéno-diététiques selon les principes de la MTC	<ul style="list-style-type: none">▪ Prendre conscience de ses besoins▪ Faire évoluer ses habitudes





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :	Le Do In est / permet de : côté professionnel	Le Do In est / permet de : côté client
<ul style="list-style-type: none">Manipulations, techniques manuelles thérapeutiques	<ul style="list-style-type: none">Techniques de régulation, harmonisation énergétiqueMobilisations du KiMouvements, rotations, étirements énergétiques, de confort	<ul style="list-style-type: none">Techniques d'auto-régulation, auto-harmonisation énergétiqueMobilisations du Ki par soi-mêmeMouvements, rotations, étirements énergétiques, de confort
<ul style="list-style-type: none">Tous termes de pathologie médicales, maladies <p>Si vous suspectez une pathologie, maladie, une blessure, douleur... vous devez orienter vers un professionnel de santé, médical ou paramédical, sans citer ni émettre de diagnostic / supposition de maladie, pathologie. Cela impliquerait que vous ayez fait un diagnostic, ce qui n'est pas votre rôle.</p>	<ul style="list-style-type: none">Détente, bien-être, relaxation, relâchement, renforcement, tonification, stimulation, apaisement, vitalité, équilibre, modérationStimulation des grandes fonctions du corpsLibre circulation de l'énergieFavorise l'autorégulation, soutient les défenses naturellesRétablit un mouvement naturel (fluide, souffle, énergie)	<ul style="list-style-type: none">Détente, bien-être, relaxation, relâchement, renforcement, tonification, stimulation, apaisement, vitalité, équilibre, modérationAutostimulation des grandes fonctions du corpsLibre circulation de l'énergieFavorise l'autorégulation, soutient les défenses naturellesRétablit un mouvement naturel (fluide, souffle, énergie)





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :	Le Do In est / permet de : côté professionnel	Le Do In est / permet de : côté client
	<ul style="list-style-type: none">Stases, blocages, ralentissement, vide/plein, tonification/dispersion, effondrement, excès/déficiência/insuffisance énergétique / selon la MTC	<ul style="list-style-type: none">Stases, blocages, ralentissement, vide/plein, tonification/dispersion, effondrement, excès/déficiência/insuffisance énergétique / selon la MTC





TERMINOLOGIE DECONSEILLEE	TERMINOLOGIE RECOMMANDEE	
Le Do In n'est pas / ne s'occupe pas de :	Le Do In est / permet de : côté professionnel	Le Do In est / permet de : côté client
<ul style="list-style-type: none">▪ Tout acte à visée thérapeutique est systématiquement du domaine médical ou paramédical.▪ En aucun cas vous ne pouvez prétendre à une quelconque action ou résultat thérapeutique	<ul style="list-style-type: none">▪ Votre « bilan énergétique » (questionnement, observation, recueil des besoins/attentes, toucher, mouvements...) n'a que pour seul objectif d'identifier les troubles/déséquilibres énergétiques.▪ Vos techniques utilisées pour corriger/améliorer les déséquilibres/troubles, ne doivent avoir une action corrective ou à visée thérapeutique.	

