

Jeudi 5 septembre à 20h00

OCTOBRE ROSE
organiser vos actions
locales

avec Valérie CAPEL
& Fanny ROQUE



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

Programme

- **Octobre Rose**
- **Le partenariat FFST/La Ligue**
- **Le cancer du sein**
- **La prévention/Dépistage**
- **Comment organiser vos évènements**
- **les techniques shiatsu et do-in :
précautions et contre-indications**
- **les éléments de promotion**
- **Se spécialiser en oncologie**

Temps d'échanges : questions/réponses

Shiatsu

**préparez vos actions locales
pour octobre rose**

Do-In

OCTOBRE ROSE



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

mois de sensibilisation de dépistage du cancer du sein



**déecté tôt, un cancer du sein se
guérit dans plus de 90% des cas**

PARTENARIAT FFST/LA LIGUE



OCTOBRE ROSE Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

**Un partenariat officiel
FFST/Ligue**

**Communication
Soutien des municipalités
S'inscrire dans l'actualité**

Soutenir une Cause

Environ 50 % reversés:

**Ateliers Do In /AutoShiatsu
10 euros reversés**

**Shiatsu de 30 min
20 euros reversés**

CANCER DU SEIN

en France, cancer le plus fréquent chez la femme

- **représente 33 % des cancers féminins**
- **80% des cancers du sein se développent après 50 ans**
- **62 000 nouveaux cas par an**

 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

PREVENTION DEPISTAGE



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

**Auto-surveillance régulière et
un dépistage vital !**

- **1 femme sur 8 touchée**
 - **12 000 en décèderont**
- déecté à un stade précoce 9 cancers sur
10 peuvent guérir**
mais un femme sur 2 réalise un dépistage

**Le dépistage c'est simple,
parlons en !**

CONTRE INDICATIONS ET PRECAUTIONS



OCTOBRE ROSE Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

Contre-indications franches

Risque de phlébite

Précautions

**Zone irradiée
Cicatrice récente
Chambre implantable**

VOS ACTIONS LOCALES



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

**1 mois pour
sensibiliser, soutenir, accompagner...
des actions possibles pour tout à chacun**

- **séances de shiatsu ou auto-shiatsu
prévention tout public**
- **ateliers de do-in prévention tout public**
- **shiatsu ou do-in pour les aidants**
- **shiatsu ou do-in pour accompagner la
maladie**
- ...

**ensemble pour lutter
contre le cancer du sein**

LES ELEMENTS DE PROMOTION



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

Visuels

**Ressources dépistage et
prévention**

Ressources Do In et Shiatsu



SE SPECIALISER EN ONCOLOGIE



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

DO IN

www.cap-asitude.fr

SHIATSU

www.fannyroque.fr

[@fannyroqueshiatsu](https://www.instagram.com/fannyroqueshiatsu)



Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



VOS QUESTIONS



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

**Merci de votre écoute et de
votre engagement !**



 **OCTOBRE ROSE** Shiatsu et Do-In
ensemble contre le cancer du sein

Prochainement

**retrouvez tous les éléments
OCTOBRE ROSE
dans votre espace
adhérent/ressources
thématiques**

<https://ffst.fr/espace-adherent/>