

Evaluation pratique pour la certification FFST

Nom et Prénom du candidat :

Total des points /31

☐ Validé ☐ Non admis

Jury :

Non acquis

A renforcer

Acquis

Compétence N°1 :

80 % des notions doivent être acquises pour valider cette unité.

Soit minimum 25/31 Acquis

Capacité à présenter le shiatsu, prendre en charge et installer une personne

1	Présentation : 5 min	<ul style="list-style-type: none"> Présenter son parcours en Shiatsu de façon claire et concise 			
		<ul style="list-style-type: none"> Elocution et aisance pour présenter le shiatsu 			
2	Accueil : 5 min	<ul style="list-style-type: none"> Respect des règles d'hygiène 			
		<ul style="list-style-type: none"> Questionnement sur la problématique du jour : attente du receveur. 			
		<ul style="list-style-type: none"> Antécédents médicaux, chirurgicaux, obstétricaux. 			
		<ul style="list-style-type: none"> Traitements médicaux et/ou thérapies complémentaires en cours. 			
		<ul style="list-style-type: none"> Reformuler l'attente de la personne (capacité d'écoute) 			
3	Adaptation	<ul style="list-style-type: none"> Confort : soins apportés en début et tout au long de la séance : coussins, couverture... 			
		<ul style="list-style-type: none"> Inviter la personne à exprimer ses inconforts lors des techniques shiatsu 			
		<ul style="list-style-type: none"> Adapter les techniques shiatsu aux besoins particuliers et à la condition physique de la personne : positions douloureuses ou sensibles... 			
4	Vigilance : 30 min	<ul style="list-style-type: none"> Progressivité et légèreté de la prise de contact. 			
		<ul style="list-style-type: none"> Positions adaptées (pas de pieds près du visage, entre jambe au-dessus de la tête, gestes déplacés...) 			
		<ul style="list-style-type: none"> Adapter les techniques shiatsu en fonction des remarques et/ou douleurs exprimées et de la condition physique de la personne 			



Compétence N° 2 :**Pratique et attitude**

			Non acquis	A renforcer	Acquis
5	Positions adaptées	• Attitude calme, respiration profonde en début et fin de séance			
		• Déplacements maîtrisés autour de la personne (ne pas bousculer la personne, éviter les gestes parasites)			
		• Épaules basses			
		• Rectitude de l'axe sacrum/crâne			
		• Ouverture de la poitrine			
		• Porter une attention à chaque point de contact avec le Receveur			
6	Pressions	• Avec le souffle			
		• Avec l'engagement du corps, partent de centre de gravité (bassin, Hara en japonais)			
		• Pressions et relâchements progressifs.			
		• Main mère présente, sans lourdeur			
7	Rythme	• Rythme adapté, souple et fluide			
		• Gestion du temps en fonction du bilan établi			
		• Fin de la séance marquée et signifiée à la personne			



Compétence N°3 :**Analyse de la prestation.**

			Non acquis	A renforcer	Acquis
8	Stratégie : 5 min	• Capacité à répondre à l'attente de la personne			
		• Capacité à réaliser un bilan de la séance à la personne			
		• Capacité à donner des explications claires sur le choix des techniques choisies			
		• Capacité à proposer des conseils appropriés à la personne			
9	Retour sur la pratique	• Capacité à prendre du recul sur sa pratique, reconnaître ses axes de progression			
		• proposer des améliorations			

Commentaires :