



**Du samedi 4 au lundi 6 juin
2022 à Toulouse**

Coût pédagogique: personnel 290€
professionnel 450€
Formation certifiée QUALIOPPI

Animé par Sophie Alet
Formatrice certifiée FFST



Formation Shiatsu Les articulations

**Ecoute de la relation entre le Ki et le Sang
tonification et dispersion des méridiens
Masunaga**

Do In et Respiration : préparation corporelle pour répartir harmonieusement le ki.

Observation des Jushas: comment le Ki circule, quels sont les obstacles? La relation Ki/Ketsu dans l'articulation.

Comment ajuster la pression, quelles mobilisations pour débloquer, ressourcer, rafraîchir le ki, réchauffer le sang?

www.anatsu.fr - 06 50 975 972
