

Fanny Roque
06-87-90-54-15
fanny.roque@gmail.com
42 ans mariée, 2 enfants
www.fannyroque.fr

Praticienne Shiatsu Enseignante



Expériences Professionnelles

Depuis 2019 : Formatrice en Shiatsu

Création et réalisation de formations :

- ▶ Formation initiale et continue pour les praticiens Shiatsu au sein de la FFST
- ▶ en auto-shiatsu pour L'institut du Sein d'Aquitaine (LISA).
- ▶ en shiatsu duo pour la Ligue contre le Cancer (comité Gironde).

Réalisation de conférences sur le Shiatsu :

- ▶ Conférence Soins de Support organisée par le L'institut du Sein d'Aquitaine et La ligue contre le Cancer.
- ▶ Conférence Shiatsu et Maternité organisée par Mum in Progress

Séances à deux pour apprendre les techniques du shiatsu :

- ▶ Apprentissage Partenaire/femme enceinte : réduction des désagréments de la grossesse et du post-partum, points spécifiques pour l'accouchement.
- ▶ Apprentissage d'un shiatsu spécialisé pour leur bébé aux jeunes parents

Depuis 2016 : Praticienne Shiatsu en cabinet

Je reçois une vingtaine de personnes par semaine tant à domicile qu'à mon cabinet.

Je travaille avec plusieurs kinésithérapeutes et psychologues dans une démarche d'ouverture pluridisciplinaire.

De 2001 à 2017 : Professeur des Ecoles Education Nationale

Au cours de mon carrière, j'ai été amenée à travailler avec des élèves de milieux sociaux très différents, en difficulté scolaire (non francophones, haut potentiel,).

J'ai également formé de futurs enseignants à leur métier. Ces expériences m'ont appris à m'adapter à des publics variés pour transmettre des compétences et des savoir-faire.

Formations

- 2019 : Formation relations entre bénévoles-malade organisée par la Ligue contre le Cancer
- 2020 : Certification Formatrice Shiatsu par la FFST
- 2017 -2018 : Spécialisation Shiatsu Maternité Well Mother
- 2017 : Spécialisation Shiatsu et récupération chez le sportif
- 2011-2016 : Certification Shiatsu de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel
- 2015 : Formation MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)
- 2011 : Renouvellement du PSC1
- 2001 : Obtention du Concours de Recrutement des Professeurs des Ecoles
- 2000-2002 : Master Sciences de l'Education IUFM de Bordeaux
- 1997-2000 : Licence d'Ethnologie. Bordeaux

Centres d'intérêts

Membre fondateur d'une **AMAP**

Danse classique, yoga, méditation pleine conscience MBSR

Public concerné

- Adultes
- Bébés, enfants
- Femmes enceintes
- Personnes atteintes de cancer
- Personnes âgées
- Personnes atteintes de troubles psychologiques

Type d'action

Séances individuelles

- Séance personnalisée 1h
- Protocole spécialisé
- Travail sur futon et sur table de massage

Ateliers Apprentissage

- Formation initiale et continue pour les praticiens Shiatsu
- Parents/enfant
- Partenaire/femme enceinte
- Groupe auto-shiatsu
- Shiatsu duo