

SOPHIE ALET

sophie.aletki@gmail.com
06 50 975 972

20, avenue des Mazades
31200 Toulouse

Profil

Formatrice santé/professeur de Shiatsu - Do in - praticienne en cabinet

- prévention des risques musculo squelettique en entreprise pour le cabinet de formation Id'Quation
- responsable pédagogique de l'école Anatsu : étude des points d'acupressure, Do in et Shiatsu
- séances hebdomadaires de Pilates, stretching et Do in

Expérience

2014 - 2020 : professeur de Pilates, stretching et Do in

2018 - 2020 : formatrice Santé en prévention des TMS

2011 - 2020 : responsable pédagogique de l'école Anatsu

2003 - 2009 : professeur de Français à Education Nationale Midi Pyrénées

2001 - 2008 : chargée de diffusion et manager d'artiste dans une compagnie des arts du cirque : l'Utopiste aux Etoiles

2000 - 2001 : CSN Indonésie, professeur de français et responsable culturelle à l'Alliance française de Surabaya, Indonésie

Études

Université Rennes II - maitrise de lettres modernes - diplômée en 1998

Licence Français Langue Etrangère 1999

2019 : CQP Sport pour Tous - certifiée professeur de Pilates Body&Flow, de Pilates Method Alliance

Compétences

Communication orale et écrite

Aisance à transmettre un savoir et une pratique physique

Elaboration et mise en oeuvre de séquences pédagogiques

Références

Ministère des Affaires Etrangères - Education Nationale

Entreprises : Véolia - Suez - Etablissement des Ateliers Vuitton - Valeo - Etablissement Français du Sang - Hutchinson - Alliance Healthcare Répartition Toulouse
